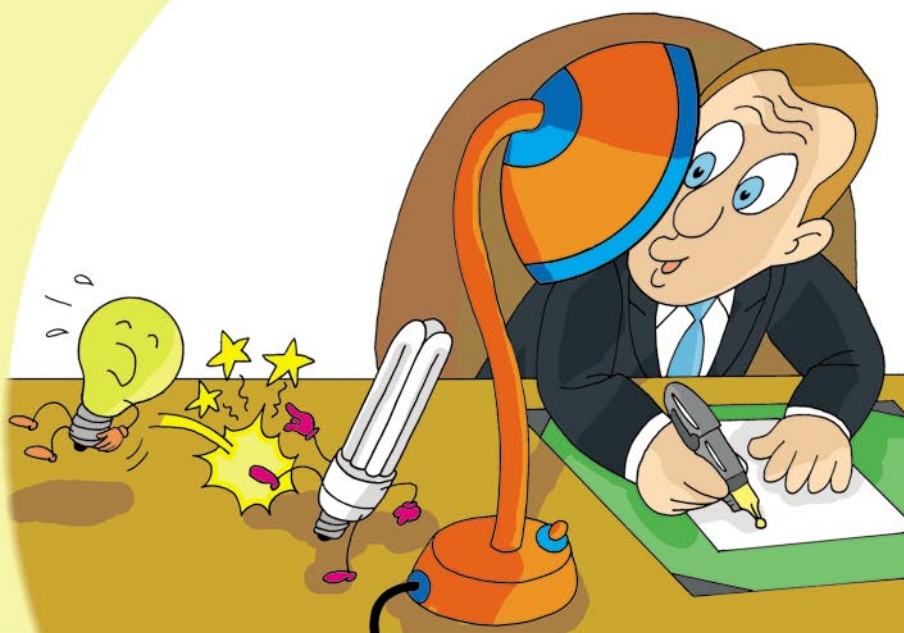


LE PETIT GUIDE DE LA FAMILLE ECONOMOME



APRUE

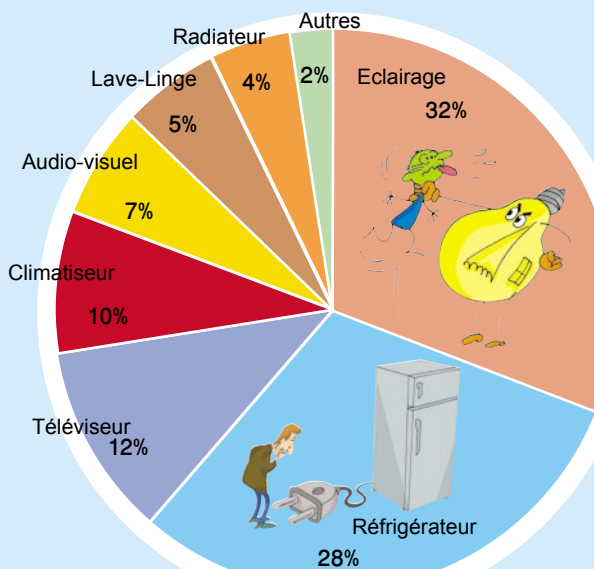


Ce guide, conçu par l'Agence Nationale pour la Promotion et la Rationalisation de l'Utilisation de l'Energie, dans le cadre de la campagne «Economisons l'énergie», a pour but de vous aider à mieux consommer l'énergie au quotidien.

Vous y trouverez une multitude de conseils permettant de réaliser des économies d'énergie sans réduire le confort et la qualité de vie. En appliquant juste quelques règles, il est facile de réduire votre facture énergétique d'au moins 30%. Eclairer uniquement les espaces que vous occupez, dégivrez régulièrement vos réfrigérateurs, changez vos habitudes en un mot : économisez l'énergie en adoptant les bons gestes.



REPARTITION DE LA CONSOMMATION D'ENERGIE SOUS FORME ELECTRIQUE DANS UN FOYER ALGERIEN



Bon à savoir :
1 KWh
d'électricité vous
coûte 4 DA

Le saviez-vous?
L'éclairage, le réfrigérateur et la télévision représentent plus de 70% de votre facture.



REFLEXES ECLAIRAGE

L'éclairage constitue plus de 30 % de votre consommation d'électricité.



Quels sont les bons gestes ?

- Eteignez les lumières dans les pièces inoccupées.
- Dépoussiérez vos lampes régulièrement car des lampes bien nettoyées c'est 40% de flux lumineux de gagnée.

IL SUFFIT D'Y PENSER

La lumière la plus agréable est celle du soleil.

Economie réalisable : 1 800 DA/ an en moyenne.



Le saviez-vous?

Une LBC consomme 4 à 5 fois moins d'énergie qu'une lampe traditionnelle ; avec une espérance de vie de 10 ans., elle dure aussi 10 fois plus longtemps.



REFLEXES REFRIGERATEUR

Le réfrigérateur figure parmi les appareils ménagers les plus gourmands en électricité (28%).



Quels sont les bons gestes ?

- Dégivrez régulièrement votre frigo. Au-delà de 3 mm de givre, le réfrigérateur consomme 30% en plus.
- Attendez que les plats cuisinés aient refroidi avant de les placer dans le réfrigérateur.
- Placez les appareils loin des sources de chaleur : four, radiateur, fenêtre ensoleillée ... Car cela augmente inutilement leurs consommations.

IL SUFFIT D'Y PENSER

Un givrage rapide peut être le signe d'une mauvaise étanchéité. Pour contrôler, refermez la porte du réfrigérateur sur une feuille de papier, si vous pouvez la retirer facilement alors le joint est à changer. **Economie réalisable : 900 DA/an.**



Le saviez-vous?

La température idéale pour conserver les aliments va de 2°C à 5-7°C. Chaque degré superflu augmente la consommation de 5%.





REFLEXES VEILLE DES APPAREILS ELECTRONIQUES

La consommation cachée des appareils électroniques en mode veille (stand-by) représente plus de la moitié de leur consommation.



Quels sont les bons gestes ?

- Eteignez avec le bouton plutôt qu'avec la télécommande.
- Utilisez des multiprises munies d'un interrupteur : elles permettent de brancher plusieurs appareils ensemble et de les éteindre tous en même temps.

IL SUFFIT D'Y PENSER

La consommation des veilles des appareils électroniques représente en moyenne 10 % de votre facture d'électricité.

**Economie réalisable :
300 DA/an.**



Le saviez-vous?

Ne laissez jamais le chargeur de votre portable branché à vide.



REFLEXES CLIMATISATION

Il est possible de garder votre bureau ou maison frais en consommant moins d'électricité.



Quels sont les bons gestes ?

- Evitez de régler votre climatiseur « trop froid ». Une trop grande différence entre la température intérieure et la température extérieure peut nuire à votre santé.
- Nettoyez le filtre de votre climatiseur.
- Gardez les portes des pièces climatisées fermées.

IL SUFFIT D'Y PENSER

Pour éviter le recours à la climatisation, fermez portes et fenêtres le jour, pour conserver la fraîcheur à l'intérieur de votre logement.

**Economie réalisable :
Jusqu'à 1 000 DA/an**



Le saviez-vous?

Votre climatiseur consomme de 3 à 5 % plus d'énergie pour chaque degré au-dessous d'un réglage de 24 °C. Par conséquent, réglez le thermostat de votre climatiseur à 25 °C afin de profiter d'un confort maximal à un prix minimal.





REFLEXES LAVE-LINGE

Le lave-linge fait partie de notre quotidien. En l'utilisant au mieux, il nous permet également d'économiser de l'argent.



Quels sont les bons gestes ?

- Lavez de préférence à machine pleine ;
- Utilisez de préférence la « touche Eco » ou « demi-charge » afin de diminuer la consommation de 25% ;

IL SUFFIT D'Y PENSER

Une grande part de la consommation du lave-linge est due au fonctionnement de sa résistance électrique pour chauffer l'eau. Par conséquent si, vous disposez d'un chauffe bain à gaz, alimentez votre lave-linge avec de l'eau chaude. Cela réduit considérablement la consommation énergétique.

Economie réalisable : 150 DA/an.



Le saviez-vous?
Les lessives à basse température (30 à 40 °C) consomment trois fois moins d'énergie qu'un cycle à 90 °C.



REFLEXES CONDUITE ECONOME

Sur un parcours donné, et en utilisant le même véhicule, l'écart de consommation entre un conducteur nerveux, et un conducteur calme et efficace peut atteindre 30% voire même 40%.



Quels sont les bons gestes ?

- Roulez le plus possible à une vitesse stable. Si vous devez accélérer, effectuez vos accélérations progressivement et sans à coups ;
- Evitez les démarrages brusques ;
- Utilisez les rapports de vitesses adéquats : à 80 Km/h on consomme environ 25% de plus en troisième qu'en quatrième ;
- Optez pour une voiture économe roulant au GPL.

IL SUFFIT D'Y PENSER

L'utilisation de la climatisation engendre une surconsommation de 1litre aux 100 km.

**Economie réalisable :
Jusqu'à 1800 DA/ an**



Le saviez-vous?

La vitesse est mère de tous les maux : surconsommation, insécurité, usure prématurée. Au delà de 90Km/h votre consommation augmente d'un tiers !!



REFLEXES BUREAU

Les bureaux sont de mieux en mieux équipés en matériel informatique, en éclairage et en climatisation. Autant d'utilisations qui poussent inévitablement les consommations vers le haut...



Quels sont les bons gestes ?

- Eteignez les lumières des bureaux avant de quitter et profitez de la lumière du jour ;
- Fermez portes et fenêtres durant le fonctionnement du climatiseur ou du chauffage ;
- Branchez vos appareils, ordinateur, imprimante, écran ... sur des multiprises avec interrupteur.

IL SUFFIT D'Y PENSER

Les imprimantes à jet d'encre, qui consomment très peu en fonctionnement (5 à 10 w) n'ont pas besoin de préchauffage. Elles sont beaucoup moins énergivores que les imprimantes laser (200 à 300 W).



Le saviez-vous?
Les pressions répétées sur le bouton n'endommageront pas votre écran : ces appareils sont conçus pour résister à au moins 20'000 démarrages. De quoi l'allumer et l'éteindre 8 fois par jour pendant au moins 07 ans.